

Modul de administrare al remediilor homeopatice

Îndrumar practic pentru pacienții aflați sub tratament homeopatic: cum se iau granulele, ce trebuie evitat și când se oprește administrarea.

Doza homeopatică este 2-3 sau 5-10 granule în funcție de mărimea acestora (cu cât sunt mai mici cu atât se iau mai multe). Ritmul de administrare ar fi o dată pe zi la aceste diluții înalte. De preferat ar fi de administrat seara înainte de culcare. Se iau direct din capacul flaconului fără să se atingă cu mâinile și se pun sub limbă. Jumătate de oră înainte și după administrare nu se introduce nimic în gură. Pe toată durata tratamentului este bine de **evitat menta, mușetelul, camforul, eucaliptul, cafeaua, cacaoa, cola în toate preparatele care există**. După fiecare administrare se urmărește dacă au apărut schimbări evidente în starea inițială fie de agravare, fie de ameliorare și în acel moment se oprește administrarea și nu se mai continuă decât când se observă reveniri ale vechilor simptome deranjante. De regulă este bine de lăsat un interval de 40 zile între reveniri. Încă un lucru important, nu este bine să se repete administrarea la aceeași potență, de aceea dacă veți simți necesar repetarea ei, dizolvați granulele în 100ml apă fiartă și răcită sau mai bine apă distilată, puneți într-o sticlă de 200ml închisă la culoare și agitați de 5 ori sticla bătând-o în palmă înainte de fiecare administrare. Se ia câte o linguriță din sticlă și se dizolvă în 100ml apă distilată agitând un pic în pahar. Sterilizați prin fierbere de fiecare dată paharul și lingurița folosită sau folosiți lingurița și pahar de unică folosință, adică din plastic. De regulă ceva trebuie să se întâmple în interval de 5 zile, dacă nu oricum nu se administrează mai mult de o săptămână.

Este bine de ținut legătura cu medicul cel puțin o dată pe lună.