

ADEVARATUL TRATAMENT AL INFECTIILOR

In cazul unei invazii virale sau bacteriene organismul se apara cu **prima lui linie de aparare**, adica cu **celulele lui de aparare** (**limfocitele pentru virusi , neutrofilele pentru bacterii si eozinofilele pentru paraziti**). Aceste celule inglobeaza microbii in mijlocul lor si incep sa-i digere sau sa-si declanseze mecanismele de autodistrugere ca niste veritabile celule „kamicatze”, murind odata cu microbii. Scazand numeric aceste celule, organismul se simte vulnerabil si arunca in joc **cea de a doua linie de aparare- febra, cresterea temperaturii corpului**, asa cum fac gospodinele in bucatarie pentru conservarea si sterilizarea alimentelor. Mai exista si **a treia linie de aparare a organismului si anume – producerea de mucus**. Asa cum bravul nostru voievod Mihai ii invita pe turci in mlastina de la Calugareni ca sa-i innece in ea, asa si organismul nostru prin producerea de mucus in exces creiaza o bariera de protectie a mucoaselor fata de germeni, innecandu-i.

Deci nu trebuie combatute aceste superbe mecanisme de aparare a organismului ci ajutate. Cum ?

Prima linie de aparare a organismului se ajuta dand medicamente care sa creasca productia de celule de aparare, adica imunostimulatoare cum ar fi : `

-**OSCILOCOCCINUM**- pentru imunitatea antivirala, stimuleaza producerea de limfocite si

- **Echinaceea sau Propolis cu echinaceea**- pentru imunitatea antibacteriana, respectiv creste numarul neutrofilelor.

Aceste medicamente pot fi folosite si preventiv, cand nu aveti simptome, doar sa va pregatiti organismul sa faca fata .

Cea de a doua linie de aparare – FEBRA , nici ea nu trebuie combatuta, decat daca depaseste un anumit prag de 39,5 cand poate deveni periculoasa pentru proteinele corpului si mai ales cele cerebrale. Folositi metode de tratament cat mai blande si putin agresive pentru organism cum sunt :

- **IMPACHETARILE in cearceafuri umede si reci;**
- **sau AERISIREA/RACORIREA CAMEREI.**
- **ALGOCALMIN** , dar in doze cat mai mici, cat mai rar, numai pentru temperaturi peste 39,5.

In nici un caz NU trebuie folosit NUROFEN „RACEALA SI GRIPA”, sau PARACETAMOL, care, pe langa un efect slab pe scaderea temperaturii, mai au si un efect de blocare a sistemelor de aparare,

distrugand celulele de aparare ale organismului, blocand maduva sa le mai produca, astfel incat veti avea nevoie de antibiotic, dar acesta distruge flora intestinala si veti avea nevoie si de probiotice si de antimicotice si tot asa .

Pentru cea de a treia linie de aparare -**PRODUCEREA DE MUCUS**:

- Trebuie in primul rand dat sa consume cat mai multe **LICHIDE**;
- In al doilea rand **UMIDIFICAREA CAMEREI**;
- In al treilea rand **FLUIDIFIANTE** si **EXPECTORANTE**, **in nici un caz antisecretolitice, antitusive.**

VA DORESC MULTA SANATATE SAU INSANATOSIRE GRABNICA !